

KHD.FR.20

25.12.2017

Revizyon No

Revizyon tarihi

1/1

1-Doktorunuz başka şekilde önermediyse her şeyi yiyip içebilirsiniz.

2-İlk 1-2 gün adet sancısı benzeri ağrılarınızın olması normaldir.Bu durumda doktorunuzun size önereceği ağrı kesicileri alabilirsiniz.

3-İşlem sonrası 3-4 gün kadar kanamanız olabilir. Kanama ile birlikte ufak pıhtı ya da parçalar da düşebilir. Bu tamamen normal ve beklenen bir durumdur.Buna karşılık kanamanın olmaması da anormal bir durum olduğu anlamına gelmez.Bu nedenle kanamanız olmasa da endişelenmeyiniz.

4-İşlem yapılan günü son adet kanamanızın ilk günü gibi kabul edebilirsiniz.Buna göre yaklaşık 1 ay sonra ilk adet kanamanız olacaktır.Eğer 40 gün içinde adet görmezseniz mutlaka doktorunuzu arayınız.

5.DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

5.1.Banyo : İşlemden hemen sonra duş şeklinde ayakta banyo yapabilirsiniz.

5.2. Denize havuza girme: 15 gün süre ile sakıncalıdır.

5.3. Cinsel ilişki: Kanamanız devam ettiği sürece cinsel ilişki kesinlikle sakıncalıdır. Ortalama 15 gün sonra ilişkiye girebilirsiniz

5.4. İlaçlar:

- ☐ Ağrı kesici:
- ☐ Antibiyotik:.....
- ☐ Demir ilacı (kan ilacı):.....

5.5.Kontrol zamanı: Aksi belirtilmediği takdirde işlemden 10 gün sonra patoloji sonucu ile kontrol randevunuza gidiniz.

5.6. Ne zaman endişelenmelisiniz?

- Fazla miktarda olan kanama
- 38 derecenin üzerinde olan ateş
- Doktorunuzun verdiği ağrı kesici ile geçmeyen ağrılar
- Kötü kokulu vajinal akıntı